

# Übungsleiterausbildung Breitensport LBP 30/140 des Isb h im Sportkreis Lahn-Dill e.V.

## 1. Lizenzstufe C-Lizenz - Schwerpunkt "Erwachsene/Ältere", 2025/2026

Diese Ausbildung wird nach den Rahmenrichtlinien des DOSB durchgeführt. In 120 Lerneinheiten (LE) und 8 Ausbildungsabschnitten werden die Teilnehmer/innen qualifiziert, Unterrichtsstunden zu planen, durchzuführen und zu reflektieren, mit dem Ziel, Breitensportgruppen im Sportverein zu leiten. Sie ist sportartübergreifend und speziell für die Zielgruppe Erwachsene und Ältere konzipiert und schließt mit einer Prüfung und der Ausstellung einer Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ab. Eine Mischung von Frontalunterricht, Gruppenarbeit und Erfahrungslernen kommt themenbedingt zur Anwendung. Die gesamte Ausbildung wird von einem festen Lehrteam von Anfang bis Ende betreut.

---

**Ort/Termine:** Turnhalle der Philipp-Schubert-Schule Hermannstein  
Blasbacherstr. 14, 35586 Wetzlar-Hermannstein

### Termine 2025/2026 (unter Vorbehalt)

<b>1. Abschnitt</b>	<b>13./14.9.25</b>
<b>2. Abschnitt</b>	<b>25./26.10.25</b>
<b>3. Abschnitt</b>	<b>22./23.11.25</b>
<b>4. Abschnitt</b>	<b>13./14.12.25</b>
<b>5. Abschnitt</b>	<b>17./18.1.26</b>
<b>6. Abschnitt</b>	<b>21./22.2.26</b>
<b>7. Abschnitt</b>	<b>14./15.3.26</b>
<b>8. Abschnitt</b>	<b>18./19.4.26</b>

**Uhrzeit:** jeweils Sa. 08.30 - 18.00 Uhr, So. 08.30 - 13.00 Uhr

**Gebühr:** 490,- Euro (inkl. Unterrichtsmaterialien, ohne ÜN und Verpflegung)

**Lehrteam Isb h:** Kurt Gehrman, Carlo Wiegand und andere

---

### **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

Mitgliedschaft und Befürwortung der Teilnahme durch einen hessischen Turn- oder Sportverein, Nachweis über einen Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als 2 Jahre), Verhaltenskodex, Datenschutzerklärung Die Anwesenheit an den Lehrgangsabschnitten soll ohne Lücke erfolgen; Fehlzeiten sind nur bedingt möglich.

### Anmeldung und Information:

**Sportkreis Lahn-Dill e.V.**

**Geschäftsstelle**

**Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion)**

**35576 Wetzlar**

**Tel. 06441-995213**

**[info@skld.de](mailto:info@skld.de) oder [baerbel.dobsza@skld.de](mailto:baerbel.dobsza@skld.de)**



**Sportreferentin Bärbel Dobsza**