Deutsches Rotes Kreuz

SPORTKREIS Lahn-Dill im Landessportbund Hessen

Ausbildungsangebot für Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Sportlerinnen im Sportkreis Lahn-Dill e.V.

„Erste Hilfe bei Sportverletzungen“

Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz

Sa. 23.01.2027, 9.00-16.45 Uhr

In deiner Arbeit im Sport kommst du immer wieder in die Situation, Erste Hilfe leisten zu müssen. Sportverletzungen oder Kreislaufprobleme können nicht immer vermieden werden. Daher ist es umso wichtiger, dass du genau weißt, wie du in solchen Situationen handeln kannst.
In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Inhalte der Ersten Hilfe bei Sportverletzungen vertieft. Die klassischen Themen der Ersten Hilfe, wie zum Beispiel die Herz-Lungen-Wiederbelebung, werden ebenfalls besprochen.

- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Störung von Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Herz- Lungen-Wiederbelebung mit Anwendung eines AED
- Maßnahmen zur Blutstillung bei stark blutenden Wunden (Anlegen von Verbänden)
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Frakturen
- Thermische Schäden (z.B. Verbrennungen, Hitzeerschöpfung, Unterkühlung, Erfrierungen)
- Lagerungsarten bei verschiedenen Verletzungen, akuten Erkrankungen
- Chronische Erkrankungen, Maßnahmen bei einem Schock
- Abnahme von Motorrad- und Sporthelmen

Melden Sie sich jetzt an und sorgen Sie für mehr Sicherheit im Sport!

Gilt als Nachweis zum Lizenzverlängerung mit 9 LE zur ÜL 8 -C-Lizenz Breitensport und der Sportabzeichen-Prüflizenz

Referent: **Jochen Horz**

Ort: **Wetzlar-Hermannstein, Turnhalle der Philipp-Schubert-Schule, Blasbacher Str. 14, 35586 Wetzlar**

Gebühr: **55,- Euro**
Für Teilnehmer/-innen mit VBG-Nr. der Unfallkasse Hessen ist dies kostenfrei.

Das notwendige Formular für die Kostenübernahme muss zum Kursbeginn ausgefüllt, abgestempelt und unterschrieben vorgelegt werden. Dies finden Sie hier: https://www.drk-wetzlar.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html

Hinweis: Eine Anmeldung zu den Erste-Hilfe-Kursen ist verbindlich. Sollten Sie ohne vorherige Abmeldung (bis 24h vor Kursbeginn) nicht zum Kurstermin erscheinen, wird Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie um die Überweisung der **Kursgebühr von 55,- Euro** ab sofort auf unser Konto:
Sportkreis Lahn-Dill e.V. - Sparkasse Wetzlar -IBAN: DE59 51550035 0000 0450 47,
Zusatz **„Ausbildung Erste Hilfe“, Name des TN, Verein**

Mitzubringen sind: Sportbekleidung (auch wärmere Sachen), Verpflegung und Getränke für den eigenen Bedarf (Kaffee und Kuchen wird kostenfrei angeboten)

Anmeldung und Information: **Sportkreis Lahn-Dill e.V. Tel. 06441/995213 , jochen.horz@skld.de**